

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Г.и.Сокороя
с.Верхняя Татышлы
З.Б. Тумерова Тумерова З.Б.
«19» января 2026 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Биточки из мяса птицы	90	43,23
2	Рис припущенный	180	16,55
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Итого:			76,96

Повар: *Н.И. Салихова* Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Г.А. Соколов
с. Верхние Татышлы
З. М. Гумерова З.Б.
«19» января 2026 г.

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Биточки из мяса птицы	90	43,23
2	Рис припущенный	180	16,55
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Итого:			76,96

Повар: *Н.И. Салихова* Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Гимназия
 им. Гали Соколовой
 с Веруше Татышлы
З. М. Тумерова З.Б.
 «19» января 2026 г.



М Е Н Ю

для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Биточки из мяса птицы	90	43,23
2	Рис припущенный	180	16,55
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	200	9,11
2	Котлеты мясные с томатным соусом	90	59,36
3	Макаронные изделия, отварные с маслом	180	9,83
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			163,03

Повар: *Н.И. Салихова* Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Гали Сокорова

с. Вербное, Татарстан

Гумерова З.Б.

«19» января 2026 г.



М Е Н Ю

для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
		90	43,23
1	Биточки из мяса птицы	180	16,55
2	Рис припущенный	200	13,98
3	Какао с молоком	40	3,20
4	Хлеб пшеничный высший сорт		
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	200	9,11
2	Котлеты мясные с томатным соусом	90	59,36
3	Макаронные изделия, отварные с маслом	180	9,83
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			163,03

Повар:



Н.И. Салихова

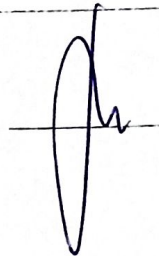
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гади Сокурова
с.Верхние Татышлы
 З. Б. Зумерова З.Б.
«19» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-9 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Биточки из мяса птицы	100	44,49
3	Рис припущенный	250/9	23,20
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,05
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47

Повар:



А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокороя
с.Верхнее Татышлы
Гумерова З.Б.
«19» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Биточки из мяса птицы	100	44,49
3	Рис припущенный	250/9	23,20
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,05
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47

Повар:

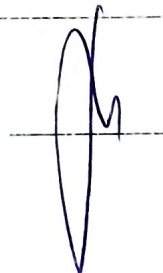
А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Гимназия
 им. Гали Сокороя
 с.Верхняя Тигинли
 Гумерова З.Б.
 «19» января 2026 г.

М Е Н Ю
 для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ и инвалидностью

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Биточки из мяса птицы	100	44,49
3	Рис припущенный	250/9	23,20
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,05
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	250	10,52
2	Котлеты из говядины с томатным соусом	100	60,14
3	Макаронные изделия, отварные с маслом	200	11,81
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			177,11

Повар:



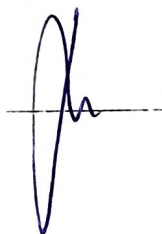
А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Гимназия
 им. Гали Сокорова
 с.Верхняя Гатышлы
 Гумерова З.Б.
 «19» января 2026 г.

М Е Н Ю для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Биточки из мяса птицы	100	44,49
3	Рис припущенный	250/9	23,20
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,05
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Обед			
1	Суп крестьянский с крупой	250	10,52
2	Котлеты из говядины с томатным соусом	100	60,14
3	Макаронные изделия, отварные с маслом	200	11,81
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			177,11

Повар:



А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Гимназия
 им. Гая Сокорая
 с.Верхние Татышлы
 Тумерова З.Б.
 «19» января 2026 г.

М Е Н Ю

для обучающихся 10-11 классов

Завтрак. Вариант 1			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Биточки из мяса птицы	100	44,49
3	Рис припущенный	250/9	23,20
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,05
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			84,47
Завтрак. Вариант 2			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Биточки из мяса птицы	100	44,49
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	250/10	19,04
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,05
5	Бутерброд с сыром	50/4	8,16
Итого:			84,47
Завтрак. Вариант 3			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,73
2	Биточки из мяса птицы	100	44,49
3	Макаронные изделия, отварные с маслом	250/10	17,35
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,05
5	Бутерброд с сыром	50/6	9,85
Итого:			84,47

Повар:



А.А. Хатмуллина